

# Oferta wycieczek dla szkół i przedszkoli wiosna/lato

Ośrodek Stajnia na Kępie mieści się w miejscowości Skierdy, oddalonej o 25 km od centrum Warszawy, w tym 13 km od granic miasta. Do stajni jest łatwy dojazd ze stolicy samochodem, jak i transportem miejskim.

Okolice ośrodka to malownicze, nadwiślańskie łąki i lasy. Bliskość przyrody to nasz atut. Z tego względu staramy się wpajać dzieciom szacunek do natury i ukazać jej piękno. Szczególny nacisk kładziemy na propagowanie wartości ekologicznych, pracę w grupie oraz szacunek do tradycji. W ośrodku przebywa z nami 30 koni oraz inne zwierzęta, w tym psy i koty.

Zajęcia prowadzone są zależnie od pogody na świeżym powietrzu lub pod zadaszeniem. Dzieci na wycieczkach mają do dyspozycji 40-metrową salę z kominkiem do zajęć teoretyczno-plastycznych oraz mniejszą salę do zajęć teoretycznych, przy stajni. Na terenie ośrodka znajduje się również zadaszenie z grillem oraz miejsce przeznaczone na ognisko, a także duży namiot cyrkowy do zajęć praktycznych w przypadku brzydkiej pogody.

W naszym ośrodku organizujemy wycieczki szkolne i przedszkolne oraz różnego rodzaju warsztaty tematyczne. Oferujemy również możliwość przeprowadzenia na terenie lekcji i zajęć pozaszkolnych, a także spotkań klasowych o charakterze integracyjnym.



Proponujemy zdobywanie wiedzy poprzez zabawę. W ramach każdej wycieczki dzieci mają w programie część teoretyczną i praktyczną. Część teoretyczna jest połączona z warsztatami plastycznymi, bądź kuchennymi. Podczas niej dzieci zdobywają wiedzę biorąc aktywny udział w mini wykładzie na wybrany temat, a następnie wykonują pracę plastyczną/kulinarną rozwijającą ich zdolności manualne, kreatywne i wyobraźnię.

Część praktyczna to gra terenowa, która ma miejsce na pobliskich łąkach. Poprzedzona zostaje mini wykładem na temat życia koni i funkcjonowania stajni. Podczas gry dzieci wykonują różnego rodzaju zadania ucząc się poprzez działanie i utrwalają wiedzę zdobytą z wcześniej odbytych zajęć. Każde spotkanie zakończone zostaje ogniskiem i przejażdżką konną dla wszystkich uczestników.

Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę – psychologów, pedagogów, specjalistów do pracy z rodziną, instruktorów jazdy konnej oraz hipoterapii.

Jesteśmy bardzo elastyczni – możemy dostosować czas trwania wycieczek, godzinę przyjazdu oraz program do indywidualnych potrzeb naszych klientów. Ceny uzależnione są od ilości uczestników. Czas wszystkich proponowanych wycieczek oscyluje na 3 godziny.

Nasze konie  
zapraszają!



STAJNIA  
NA KĘPIE

**Koszt wycieczki:**

60 zł od dziecka, nie mniej niż 1300 zł za całość

**Kontakt:**

Magdalena Spława-Neyman

501 – 080 – 085

stajnianakepie@gmail.com

[MAPA](#)

W okresie wiosna - lato proponujemy następujące wycieczki tematyczne:

- Powitanie wiosny
- Tradycje Wielkanocne
- Podróż po świętach słowiańskich
- Pierwsza pomoc
- Spasówki, czyli jak świętowano zbiory
- Pszczoły i my
- Ziołowy bar
- Poznajemy konie
- Ekologia wśród nas
- Komunikacyjna – czyli jak rozmawiają konie, a jak my?[1]

[1] Wycieczka integracyjna idealna dla dzieci pierwszych klas szkół podstawowych i średnich!



STAJNIA  
NA KĘPIE

# PROGRAM WYCIECZKI POZNAJEMY KONIE

## Zajęcia teoretyczne w stajni - 1 godzina:

Dzieci poznają zwyczaje i sposób życia koni. Zostaje im przedstawiony sprzęt jeździecki i rola konia we współczesnym świecie oraz zasady bezpieczeństwa w ośrodku. Dzieci zwiedzają stajnię i nawiązują kontakt z końmi - poprzez głaskanie i karmienie marchewkami.

## Gra terenowa:

Gra terenowa jest formą grupowej rozrywki odbywającej się według z góry ustalonego scenariusza. Uczestnicy gry terenowej mają do wykonania pewne zadania, które wymagają od nich nie tylko wysiłku umysłowego, ale również sprawności fizycznej. Dzieci mają za zadanie korzystając ze wskazówek i podpowiedzi znaleźć elementy rzędu jeździeckiego. Zabawa jest pewną formą znanej wszystkim zabawy w podchody połączoną z zadaniami umysłowymi i ruchowymi.

## Ognisko - 1 godzina:

Ognisko z kiełbaskami i przejażdżka konna dla wszystkich dzieci (zapewniamy kiełbaski, pieczywo, napoje, ketchup, jednorazowe kubeczki).

## Cele wycieczki:

- Doskonalenie umiejętności pracy w grupie
- Propagowanie szacunku do zwierząt i przyrody
- Zapoznanie dzieci z końmi
- Wykorzystanie terapeutycznych wartości kontaktu z naturą
- Pobudzenie dziecięcej wyobraźni i kreatywności
- Bardzo dobra zabawa i mile spędzony czas

## Lokalizacja:

Stajnia na Kępie [MAPA](#)

## Koszt wycieczki:

60 zł od dziecka, nie mniej niż 1300 zł za całość

**Czas trwania:** 3 godziny

## Kontakt:

Magdalena Splawa-Neyman  
501 - 080 - 085  
stajnianakepie@gmail.com



STAJNIA  
NA KĘPIE



## Zajęcia teoretyczne w domu - 1 godzina:

Przeprowadzona zostaje krótka rozmowa na temat maści końskich. Dzieci mają możliwość zapoznania się z różnorodnością barw u koni oraz w jaki sposób są one nazywane w świecie jeździeckim.

## Zajęcia plastyczne:

Tworzymy wraz z dziećmi wyjątkowe i niepowtarzalne konie wykorzystując różne techniki plastyczne i dostępne materiały. Wykonane konie mogą być ciekawą ozdobą sali szkolnej lub przedszkolnej i przypominać o mile spędzonym czasie w stajni.



# PROGRAM WYCIECZKI

## EKOLOGIA WŚROD NAS

### Zajęcia teoretyczne w stajni - 1 godzina:

Dzieci poznają zwyczaje i sposób życia koni. Zostaje im przedstawiony sprzęt jeździecki i rola konia we współczesnym świecie oraz zasady bezpieczeństwa w ośrodku. Dzieci zwiedzają stajnię i nawiązują kontakt z końmi - poprzez głaskanie i karmienie marchewkami.

### Gra terenowa:

Gra terenowa jest formą grupowej rozrywki odbywającej się według z góry ustalonego scenariusza. Uczestnicy gry terenowej mają do wykonania pewne zadania, które wymagają od nich nie tylko wysiłku umysłowego, ale również sprawności fizycznej. Dzieci mają za zadanie korzystając ze wskazówek i podpowiedzi pokonać trasę i wykonać zadania związane z tematyką wycieczki. Zabawa jest pewną formą znanej wszystkim zabawy w podchody połączoną z zadaniami umysłowymi i ruchowymi.

### Ognisko - 1 godzina:

Ognisko z kiełbaskami i przejażdżka konna dla wszystkich dzieci (zapewniamy kiełbaski, pieczywo, napoje, ketchup, jednorazowe kubeczki).

### Cele wycieczki:

- Doskonalenie umiejętności pracy w grupie
- Propagowanie szacunku do zwierząt i przyrody
- Nauka zachowań ekologicznych, przekazanie wiedzy o działaniach istotnych dla naszej planety
- Wyrobienie w dzieciach przekonania, że swoimi działaniami są w szansę pomóc planecie
- Pobudzenie dziecięcej wyobraźni i kreatywności
- Bardzo dobra zabawa i mile spędzony czas

### Lokalizacja:

Stajnia na Kępie [MAPA](#)

### Koszt wycieczki:

60 zł od dziecka, nie mniej niż 1300 zł za całość

**Czas trwania:** 3 godziny

### Kontakt:

Magdalena Splawa-Neyman

501 – 080 – 085

stajnianakepie@gmail.com



### Zajęcia teoretyczne w domu - 1 godzina:

Krótki wykład na temat ekologii – czym jest, jej istota, jakie zachowania pomagają chronić naszą planetę, co możemy robić sami codziennie. Zostają omówione przykładowe gatunki chronione i zagrożenia dla przyrody.

### Zajęcia plastyczne:

Dzieci przygotowują duże drzewa z kartonu, na których przedstawiają ich najważniejsze funkcje. Prace są wykonywane w grupach. Szczególny nacisk kładziemy na pracę w zespołach i prawidłową komunikację.



# PROGRAM WYCIECZKI

## KOMUNIKACJA, CZYLI JAK ROZMAWIAJĄ KONIE, A JAK MY?

### Zajęcia teoretyczne w stajni - 1 godzina:

Dzieci poznają zwyczaje i sposób życia koni. Zostaje im przedstawiony sprzęt jeździecki i rola konia we współczesnym świecie oraz zasady bezpieczeństwa w ośrodku. Dzieci zwiedzają stajnię i nawiązują kontakt z końmi - poprzez głaskanie i karmienie marchewkami.

### Gra terenowa:

Zabawa w formie podchodów z zadaniami i punktami kontrolnymi. Gra odbywa się na okolicznych łąkach i zagajnikach. Gra wykorzystuje elementy zajęć z typu „team building”, metod poprawiających relacje w grupie, uczących współpracy i współdziałania. Dzieci muszą wykonać w czasie gry szereg zadań wymagających współpracy i koordynacji działań.



### Ognisko - 1 godzina:

Ognisko z kiełbaskami i przejażdżka konna dla wszystkich dzieci (zapewniamy kiełbaski, pieczywo, napoje, ketchup, jednorazowe kubeczki).

### Cele wycieczki:

- Doskonalenie umiejętności pracy w grupie
- Propagowanie szacunku do zwierząt i przyrody
- Zapoznanie dzieci z końmi
- Wykorzystanie terapeutycznych wartości kontaktu z naturą
- Pobudzenie dziecięcej wyobraźni i kreatywności
- Bardzo dobra zabawa i mile spędzony czas

### Lokalizacja:

Stajnia na Kępie [MAPA](#)

### Koszt wycieczki:

60 zł od dziecka, nie mniej niż 1300 zł za całość

**Czas trwania:** 3 godziny

### Kontakt:

Magdalena Spława-Neyman  
501 – 080 – 085  
stajnianakepie@gmail.com



### Zajęcia teoretyczne w domu - 1 godzina:

Podczas krótkiego wykładu dzieci biorą aktywny udział na temat porozumiewania koni w stadzie. Porównują różnice i podobieństwa w sposobach komunikacji się u koni oraz ludzi. Poruszany zostaje problematyka przywództwa, hierarchii, zaufania i bezpieczeństwa w grupie.

### Zajęcia plastyczne:

Dzieci przygotowują w grupie wielki padok, gdzie przedstawiają siebie jako konia, jednorożna, pegaza itd. Tutaj stawiamy na dowolność. Same zadanie ma wykazać jak się dzieci czują w danej grupie i gdzie siebie w niej widzą. Szczególny nacisk kładziemy na pracę w grupie i poprawną komunikację. Później obraz może zdobić salę klasy/grupy.



# PROGRAM WYCIECZKI

## POWITANIE WIOSNY

### Zajęcia teoretyczne w stajni - 1 godzina:

Dzieci poznają zwyczaje i sposób życia koni. Zostaje im przedstawiony sprzęt jeździecki i rola konia we współczesnym świecie oraz zasady bezpieczeństwa w ośrodku. Dzieci zwiedzają stajnię i nawiązują kontakt z końmi - poprzez głaskanie i karmienie marchewkami.

### Gra terenowa:

Zabawa w formie podchodów z zadaniami i punktami kontrolnymi. Gra odbywa się na okolicznych łąkach i zagajnikach, gdzie obserwowana jest budząca się do życia przyroda. Zwracamy uwagę na charakterystyczne dla wcześniej wiosny ośliny i ślady bytowania zwierząt.



STAJNIA  
NA KĘPIE



### Lokalizacja:

Stajnia na Kępie [MAPA](#)

### Koszt wycieczki:

60 zł od dziecka, nie mniej niż 1300 zł za całość

**Czas trwania:** 3 godziny

### Kontakt:

Magdalena Splawa-Neyman

501 – 080 – 085

stajnianakepie@gmail.com



### Zajęcia teoretyczne w domu - 1 godzina:

Zostaje przeprowadzona krótka pogadanka podczas której dzieci poznają tradycję topienia/palenia Marzanny, staropolskie zwyczaje oraz aktualne na temat przywitania wiosny.

### Zajęcia plastyczne:

Dzieci wspólnie przygotowują Marzanny z naturalnych materiałów. Prace są wykonywane w grupach. Szczególny nacisk kładziemy na pracę w zespołach i prawidłową komunikację.

### Ognisko - 1 godzina:

Ognisko z kiełbaskami i przejażdżka konna dla wszystkich dzieci (zapewniamy kiełbaski, pieczywo, napoje, ketchup, jednorazowe kubeczki).

### Cele wycieczki:

- Doskonalenie umiejętności pracy w grupie
- Propagowanie szacunku do zwierząt i przyrody
- Zapoznanie dzieci z końmi
- Wykorzystanie terapeutycznych wartości kontaktu z naturą
- Zwiększenie świadomości na temat tradycji i kultury staropolskiej
- Pobudzenie dziecięcej wyobraźni i kreatywności
- Bardzo dobra zabawa i mile spędzony czas



# PROGRAM WYCIEZKI

## TRADYCJE WIELKANOCNE

### Zajęcia teoretyczne w stajni - 1 godzina:

Dzieci poznają zwyczaje i sposób życia koni. Zostaje im przedstawiony sprzęt jeździecki i rola konia we współczesnym świecie oraz zasady bezpieczeństwa w ośrodku. Dzieci zwiedzają stajnię i nawiązują kontakt z końmi - poprzez głaskanie i karmienie marchewkami.

### Gra terenowa:

Zabawa w formie podchodów z zadaniami i punktami kontrolnymi. Gra odbywa się na okolicznych łąkach i zagajnikach. Zadaniem dzieci jest korzystając z wskazówek i podpowiedzi znaleźć oraz nazwać różne elementy rzędu jeździeckiego.



### Ognisko - 1 godzina:

Ognisko z kiełbaskami i przejażdżka konna dla wszystkich dzieci (zapewniamy kiełbaski, pieczywo, napoje, ketchup, jednorazowe kubeczki).

### Cele wycieczki:

- Doskonalenie umiejętności pracy w grupie
- Propagowanie szacunku do zwierząt i przyrody
- Zapoznanie dzieci z końmi
- Wykorzystanie terapeutycznych wartości kontaktu z naturą
- Zwiększenie świadomości na temat tradycji i kultury staropolskiej
- Pobudzenie dziecięcej wyobraźni i kreatywności
- Bardzo dobra zabawa i mile spędzony czas

### Lokalizacja:

Stajnia na Kępie [MAPA](#)

### Koszt wycieczki:

60 zł od dziecka, nie mniej niż 1300 zł za całość

**Czas trwania:** 3 godziny

### Kontakt:

Magdalena Splawa-Neyman  
501 – 080 – 085

stajnianakepie@gmail.com



### Zajęcia teoretyczne w domu - 1 godzina:

Zostaje przeprowadzona krótka pogadanka na temat tradycji Wielkanosnych - staropolskich i aktualnych zwyczajów. Dzieci poznają też historię i tradycję pisanek/palemek.

### Zajęcia plastyczne:

Dzieci przygotowują ekologiczne pisanki lub palemki z siana, zdobione naturalnymi materiałami. Prace są wykonywane w grupach. Szczególny nacisk kładziemy na pracę w zespołach i prawidłową komunikację.





# PROGRAM WYCIECZKI PODRÓŻ PO ŚWIĘTACH SŁOWIAŃSKICH

## Zajęcia teoretyczna w stajni - 1 godzina:

Dzieci poznają zwyczaje i sposób życia koni. Zostaje im przedstawiony sprzęt jeździecki i rola konia we współczesnym świecie oraz zasady bezpieczeństwa w ośrodku. Dzieci zwiedzają stajnię i nawiązują kontakt z końmi - poprzez głaskanie i karmienie marchewkami.

## Gra terenowa:

Zabawa w formie podchodów z zadaniami i punktami kontrolnymi. Gra odbywa się na okolicznych łąkach i zagajnikach. Zadaniem dzieci jest korzystając z wskazówek i podpowiedzi znaleźć oraz nazwać różne elementy rzędu jeździeckiego.



## Ognisko - 1 godzina:

Ognisko z kiełbaskami i przejażdżka konna dla wszystkich dzieci (zapewniamy kiełbaski, pieczywo, napoje, ketchup, jednorazowe kubeczki).

## Cele wycieczki:

- Doskonalenie umiejętności pracy w grupie
- Propagowanie szacunku do zwierząt i przyrody
- Zapoznanie dzieci z końmi
- Wykorzystanie terapeutycznych wartości kontaktu z naturą
- Zwiększenie świadomości na temat tradycji i kultury staropolskich
- Pobudzenie dziecięcej wyobraźni i kreatywności
- Bardzo dobra zabawa i mile spędzony czas

## Lokalizacja:

Stajnia na Kępie [MAPA](#)

## Koszt wycieczki:

60 zł od dziecka, nie mniej niż 1300 zł za całość

**Czas trwania:** 3 godziny

## Kontakt:

Magdalena Splawa-Neyman  
501 - 080 - 085

[stajnianakepie@gmail.com](mailto:stajnianakepie@gmail.com)



## Zajęcia teoretyczne w domu - 1 godzina:

Dzieci zapoznają się z różnego rodzaju świętami słowiańskimi, takimi jak np. Jesienny Strzybóg, czy też Spas Zimowy. Poznają ich znaczenie dla ówczesnego świata oraz w jaki sposób aktualnie przeplatają się z obecnymi tradycjami i świętami.

## Zajęcia plastyczne:

Dzieci przygotowują w grupach plakaty, przedstawiające wybrane przez nie święto. Za pomocą różnych technik plastycznych mają zobrazować w jaki sposób je obchodzono lub aktualnie się je obchodzi. Szczególny nacisk kładziemy na pracę w zespołach i prawidłową komunikację.



# PROGRAM WYCIECZKI PIERWSZA POMOC

## Zajęcia teoretyczna w stajni - 1 godzina:

Dzieci poznają zwyczaje i sposób życia koni. Zostaje im przedstawiony sprzęt jeździecki i rola konia we współczesnym świecie oraz zasady bezpieczeństwa w ośrodku. Dzieci zwiedzają stajnię i nawiązują kontakt z końmi - poprzez głaskanie i karmienie marchewkami.

## Gra terenowa:

Zabawa w formie podchodów z zadaniami i punktami kontrolnymi. Gra odbywa się na okolicznych łąkach i zagajnikach. Zadaniem dzieci jest wykorzystanie wiedzy na temat pierwszej pomocy i wykonanie różnego rodzaju zadań.



## Ognisko - 1 godzina:

Ognisko z kiełbaskami i przejażdżka konna dla wszystkich dzieci (zapewniamy kiełbaski, pieczywo, napoje, ketchup, jednorazowe kubeczki).

## Cele wycieczki:

- Doskonalenie umiejętności pracy w grupie
- Propagowanie szacunku do zwierząt i przyrody
- Zapoznanie dzieci z końmi
- Wykorzystanie terapeutycznych wartości kontaktu z naturą
- Zdobywanie przez dzieci umiejętności udzielania pierwszej pomocy i zwiększenie świadomości na jej temat
- Bardzo dobra zabawa i mile spędzony czas

## Lokalizacja:

Stajnia na Kępie [MAPA](#)

## Koszt wycieczki:

60 zł od dziecka, nie mniej niż 1300 zł za całość

**Czas trwania:** 3 godziny

## Kontakt:

Magdalena Splawa-Neyman  
501 - 080 - 085

stajnianakepie@gmail.com



## Zajęcia teoretyczno-praktyczne - 1 godzina:

Zostaje omówiona pierwsza pomoc w różnego rodzaju przypadkach. Latem skupiamy się np. na poparzeniach i udarach słonecznych, a w zimę np. na odmrożeniach i złamaniach. Dzieci uczą się w jaki sposób udzielić pierwszej pomocy oraz jaki jest numer alarmowy. Pod opieką prowadzącego mają możliwość opatrzyć różnego rodzaju urazy oraz wykonać sztuczne oddychanie na fantomie.



STAJNIA  
NA KĘPIE

# PROGRAM WYCIECZKI PSZCZOŁY I MY

## Zajęcia teoretyczna w stajni - 1 godzina:

Dzieci poznają zwyczaje i sposób życia koni. Zostaje im przedstawiony sprzęt jeździecki i rola konia we współczesnym świecie oraz zasady bezpieczeństwa w ośrodku. Dzieci zwiedzają stajnię i nawiązują kontakt z końmi - poprzez głaskanie i karmienie marchewkami.

## Gra terenowa:

Zabawa w formie podchodów z zadaniami i punktami kontrolnymi. Gra odbywa się na okolicznych łąkach i zagajnikach. Zadaniem dzieci jest korzystając z wskazówek i podpowiedzi znaleźć oraz nazwać różne elementy rzędu jeździeckiego.



## Ognisko - 1 godzina:

Ognisko z kiełbaskami i przejażdżka konna dla wszystkich dzieci (zapewniamy kiełbaski, pieczywo, napoje, ketchup, jednorazowe kubeczki).

## Cele wycieczki:

- Doskonalenie umiejętności pracy w grupie
- Propagowanie szacunku do zwierząt i przyrody
- Zapoznanie dzieci z końmi
- Wykorzystanie terapeutycznych wartości kontaktu z naturą
- Poznanie znaczenia pszczół i miodu dla środowiska oraz otoczenia
- Bardzo dobra zabawa i mile spędzony czas

## Lokalizacja:

Stajnia na Kępie [MAPA](#)

## Koszt wycieczki:

60 zł od dziecka, nie mniej niż 1300 zł za całość

**Czas trwania:** 3 godziny

## Kontakt:

Magdalena Splawa-Neyman

501 – 080 – 085

stajnianakepie@gmail.com



STAJNIA  
NA KĘPIE



## Zajęcia teoretyczne - 1 godzina:

Krótki wykład na temat pszczół i ich znaczenia dla środowiska. Dzieci poznają w jaki sposób pszczoły funkcjonują, jak się porozumiewają oraz jak wpływają na otaczający nas świat. Dzieci mają okazję wykazać się widzą opowiadając w jaki sposób można wykorzystać miód w żywności oraz medycynie.

## Zajęcia plastyczne:

Dzieci przygotowują w grupach ule na których, różnymi technikami plastycznymi, muszą przedstawić co dają nam pszczoły. Szczególny nacisk kładziemy na pracę w zespole i prawidłową komunikację.

